



**** *

24/03/1973 (51 ans)
Nationalité française
Célibataire
Permis B

** ** *

Castries (34160)
***** _ *****
** ,*****@***** ,**

Logisticien, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mars 2023 / aujourd'hui** **Praticien en massage bien-être**
G. Les Mains Sages
Praticien en massage bien-être et mieux-être
En auto. entreprise
- août 2023 / sept. 2023** **Chauffeur livreur**
AD3. Montpellier
Livraison et ramasse de linge en EPHAD, maison de retraite, clinique spécialisée
- nov. 2019 / août 2022** **Employé de service**
La Plateforme du Bâtiment, Montpellier
Préparation de commande Web, service et aide au chargement des clients, déchargement de camion, inventorier, palettisations,, rangement les marchandises
- mars 2012 / déc. 2018** Leroy Merlin
- janv. 2011 / déc. 2018** **Cariste**
- janv. 2011 / déc. 2012** **Cariste**
Plateforme Industrielle du Courrier Languedoc-Roussillon
- janv. 2011 /** **Opérateur**
Plateforme Industrielle du Courrier Languedoc-Roussillon
- janv. 2010 /** **Opérateur**
- janv. 2009 /** **Aide mécanicien auto**
- mai 2005 / sept. 2008** Galvatlantique
- sept. 2000 / juin 2005** Escot Télécom
- janv. 2000 / déc. 2003** **Chef d'équipe et installateur**
remplacement de poteau bois téléphonique, enlèvement de cabines téléphonique
- mars 1996 / sept. 2000** Le Yachtman & l'Estran
- janv. 1996 / déc. 2010** *1996 & 2010 : Entretien d'espace verts et jardins chez des particuliers ; tonte de pelouse (sur tondeuse autotractée ou autoportée), taille de haies, création d'allées en graviers, entretien d'étang*
- CONTRATS
- janv. 1990 / janv. 2000** **Chef de rang, serveur, barman**

janv. 1989 / déc. 1991 CAP-BEP Employé de Restaurant
Lycée Hôtelier de La Rochelle

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 1989 / juin 1992 CAP - CAP
Lycée Hôtelier à La Rochelle

COMPETENCES

serveur

CENTRES D'INTERETS

bricolage, jardinage, balade pédestre, balade à moto